



Judo-Trainingsplan Herbstferien 2025

MONTAG 13.10.	DIENSTAG 14.10.	MITTWOCH 15.10.	DONNERSTAG 16.10.	FREITAG 17.10..	SAMSTAG 18.10..	SONNTAG 19.10.
18:00-19:30 LEISTUNGSGRUPPE U15 Und motivierte! Jüngere Anthony Zingg		18:00-19:30 LEISTUNGSGRUPPE U15 Und motivierte! Jüngere Thomas Berg	18:00-19:30 12-16 JAHRE PRÜFUNGSVORBEREITUNG Jörg Wolter			
19:30-21:00 ab 16 JAHRE WETTKAMPFTRAINING Anthony Zingg	19:30-21:00 ab 16 JAHRE BREITENSport/ ID-JUDO Thomas Freitag Paul Bartelmus	19:30-21:00 ab 16 JAHRE WETTKAMPFTRAINING Anthony Zingg	19:30-21:00 ab 16 JAHRE BREITENSport Jörg Wolter			

Bei Fragen steht Ihnen gerne Michael Weyres (0173-3422783) oder Martin Rehbein (0163/6541419) zur Verfügung.