

6. Altstadtlauf Köln 30.07.2015

10km

Männer

Platz	Platz-AK	Startnr.	Name	Verein	AK	Brutto	Netto
40	2	1369	Metzler-Nesbeda, Thomas	TSV Bayer 04 Lauftreff	M45	00:38.37	00:38.37

Höhenprofil (HM)



Höhendifferenz:

20 Meter (von 37 Meter bis 57 Meter)

Gesamtanstieg:

78 Meter (39 Meter pro Runde)

Gesamtstiege:

78 Meter (39 Meter pro Runde)

Runde wird zweimal gelaufen

