

Bewegungsgeschichte — Olympia



Wie du sicherlich weißt, nehmen an der Olympiade viele Sportler aus vielen verschiedenen Ländern teil. Sie kommen aus der ganzen Welt. In unserer Geschichte sprinten die Sportler aus Spanien, Frankreich, Kanada, Deutschland, Australien und Brasilien um die Wette. Jedes Mal, wenn du eines dieser Länder hörst, musst du eine Übung machen.

Hörst du:

Spanien: Sp- wie „springen“ -> Springe 3-mal so hoch, wie du kannst

Kanada: K- wie „Kniehebelauf“ -> Hebe deine Knie abwechselnd so hoch, wie du kannst
(jede Seite dreimal)

Frankreich: F- wie „Ferse anheben“ -> Versuche mit deinen Fersen an deinen Po zu kommen (jede Seite dreimal)

Deutschland: D- wie „drehen“ -> Drehe dich einmal um die eigene Achse

Australien: Au- wie „aufstehen“ -> Setze dich hin und stehe schnell wieder auf (3-mal)

Brasilien: B- wie Beine „strecken“-> Strecke deine Beine durch und versuche mit deinen Händen deine Fußspitzen zu berühren

Wenn du dir nicht alle Übungen zu den sechs Ländern merken kannst, dann suche dir ein Land aus, bei dem du aussetzen kannst.

Zum ersten Mal besuchst du mit deiner Familie ein Stadion. Heute findet die Olympiade statt und du freust dich schon. Draußen am Stadion hängen schon sehr viele Flaggen. Du siehst eine schwarz-rot-goldene Flagge. Du erkennst sie sofort. Natürlich ist es die

Deutschlandflagge (D- wie „drehen“).

Du erkennst auch eine gelb-rote Fahne. Irgendwo hast du die Fahne schon einmal gesehen und erinnerst dich. Das ist die **Spanienflagge** (Sp- wie „springen“).

Eine Flagge ist schwierig zu erkennen, weil ein großer Baum die Flagge verdeckt. Durch die Blätter erkennst du aber die Farben blau, weiß und rot. Du überlegst kurz: Es ist bestimmt die Flagge von **Frankreich** (F- wie „Ferse anheben“).

Du zeigst dem Kontrolleur deine Eintrittskarte. Endlich geht es ins Stadion. Du musst dich an den vielen Menschen vorbeiquetschen, die auf den Gängen stehen. Einige essen Pommes.





Andere unterhalten sich mit Freunden. Alle freuen sich schon auf die Spiele und die Stimmung ist super.

Du siehst Menschen, die weiß-rote Trikots tragen. Sie sind bestimmt für die Sportler aus **Kanada** (k-wie „Kniehebelauf“).

Du steigst die Treppen hoch und entdeckst das große Sportfeld mit der Weit- und Hochsprunganlage. Daneben ist die Tartanbahn, auf der sich die Läufer warm machen. Im Hintergrund erblickst du das Podium, auf dem die Siegerehrungen stattfinden werden. Du bist an deinem Sitzplatz angekommen, neben dir ist eine Frau, die einen **Brasilenschal** (B-wie „Beine strecken“) in die Luft schwingt. Ein paar Plätze vor dir erkennst du eine **Frankreichmütze** in blau-weiß mit einem roten Bommel.

Die Eröffnungsfeier beginnt. Die verschiedenen Länder und Mannschaften werden vorgestellt. Die Fans toben und jubeln. Eine La Ola Welle geht durchs Stadion. Als erstes wird **Spanien** vorgestellt. Der Fahnenträger der rot-gelben Flagge läuft voraus und die Athleten folgen ihm. Sie drehen eine Runde durchs Stadion. Hinter **Spanien** kommt **Kanada**.

Die Sportler haben ihre rot-weißen Trainingsanzüge an und die Fahne weht im Wind. Als nächstes stellt sich **Frankreich** vor. Das Land hat viele gute Sportler. Dann ist **Deutschland** an der Reihe. Natürlich bist du als **Deutschlandfan** für die **deutschen** Sportler und du jubelst so laut, wie du kannst. Nun stellen sich die **Australier** vor. Sie hatten einen sehr weiten Weg hinter sich. Das Schlusslicht bilden die Gastgeber. Und das ist in diesem Jahr das Land **Brasilien**, mit dessen Sportlern.

Nach dem Pausenprogramm beginnt die erste Disziplin - der Sprint. Die Sportler machen sich langsam fertig. Sie ziehen ihre Trainingsanzüge aus und gehen in Richtung Startlinie. Sie sind alle sehr aufgeregt. Der Schiedsrichter ruft: „Auf die Plätze!“ Die Sprinter gehen zu ihren Startblöcken. Der **französische** Sprinter massiert sich die Oberschenkel. Der **brasilianische** Sprinter schüttelt seine Beine aus. Der **deutsche** Sprinter küsst seinen Glücksbringer. Neben ihm steht der **Australier** und klatscht in die Hände. Der **Kanadier** trinkt noch einen letzten Schluck Wasser aus seiner Trinkflasche. Der **Spanier** springt in die Luft und lächelt in die Kamera.

Der Schiedsrichter fragt: „Fertig?“. Das Stadion ist mucksmäuschenstill. Alle warten auf den Schuss. Dann hörst du einen lauten Knall und die Läufer sprinten so schnell sie können. Der **französische** Sportler hatte einen guten Start und ist vorne. Der **Brasilianer** ist ihm dicht



auf den Fersen. Für den **deutschen** Sprinter sieht es nicht gut aus. Er hat einen großen Abstand zu den beiden. Jetzt sind es nur noch wenige Meter bis zur Ziellinie. Der **Spanier** ist auf dem letzten Platz. Es sieht so aus, als gewinnt der **französische** Sprinter. Doch was ist das? Der **deutsche** Sprinter holt die beiden anderen Sportler ein. Kurz vor der Ziellinie überholt der **deutsche** Sprinter die anderen Läufer und landet auf dem ersten Platz. Der Stadionsprecher brüllt laut: „**Deutschland** hat gewonnen! **Deutschland** holt Gold!“ Die Fans brüllen und toben. Sie kriegen sich nicht mehr ein. Auf dem zweiten Platz ist der **französische** Sprinter. Er gewinnt die Silbermedaille. Als Dritter kommt der **Brasilianer** über die Ziellinie. Er gewinnt die Bronzemedaille. Nach einer kurzen Pause, in der sich die Sportler etwas ausruhen konnten, beginnt die Siegerehrung.



Es wird die **deutsche** Nationalhymne gespielt und die Sportler beglückwünschen sich. Die **deutsche, französische** und **brasilianische** Fahne werden gehisst. Was für ein schöner erster Tag bei den olympischen Spielen.

